

③ 1日の時間配分を考えてみよう

- ・1時間×10の区切りを作ってみる。
- ・無理はしすぎない。40日間続けられるモデルを作成する。

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
学習プラン				朝ごはん	朝ごはん	①	②	③	お昼	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	お風呂				

勉強作業をどこまで続けるか

④ 時間を記入してきましょう。

- ・1時間×10の勉強時間
- ・開始時間と終了時間を記入してきましょう。

【1時間×10】

①	9時00分	~	10時00分
②	10時10分	~	11時10分
③	12時10分	~	12時20分
④	13時30分	~	14時30分
⑤	14時40分	~	15時40分
⑥	15時50分	~	16時50分
⑦	17時00分	~	18時00分
⑧	18時10分	~	19時10分
⑨	20時00分	~	21時00分
⑩	21時10分	~	22時10分

⑤ やるべきことを明確に

- ・毎日実施することを決める & 時間配分 (どれぐらいの時間をかけてどれぐらい進めるか)
- ・夏休みが終わるまでに達成することを決める (何をどこまで終わらせるか、具体的に表現、締切、途中の目標も設定)

科目	毎日		夏休みが終わるまでに達成すること	
	実施すること	どれだけ進めるか、所要時間	何をどこまで終わらせるか	締切、途中の目標
英語	単語1900	100個, 10分		
	長文	1題, 10分		
	文法 (東進の薄いやつ)	2冊を1.20分		
	テスト	柳題10, 1時間		
数学	STEP UP 漢字	2章分 1時間		
国語				
	リピータリグレ	1章分 10時間		
生物				
	リピータ化学	1章分 1時間		
化学				
	(予習 課題)	1時間		
小論文				